

斷障表（寧瑪巴）

据 入中論日光疏 显宗中大乘道次第斷障法一覽表 整理 益西彭措堪布 講授
釋道淨 整理 20240713 7 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律責任必究

表 1：大乘種姓者直入大乘道次第斷障法

五道十地		斷障（壓制）	
資糧道		壓制 粗大的二障	
加行道		壓制 粗的二障	
見道	第一極喜地	斷除 遍計二障種子	
修道	第二無垢地	斷除 俱生二障 粗的粗分種子	
	第三發光地	斷除 俱生二障 粗的中分種子	
	第四焰慧地	斷除 俱生二障 粗的細分種子	
	第五難勝地	斷除 俱生二障 中的粗分種子	
	第六現前地	斷除 俱生二障 中的中分種子	
	第七遠行地	斷除 俱生二障 中的細分種子	
	第八不動地	斷除 俱生所知障 細的粗分種子 俱生煩惱障習氣	
	第九善慧地	斷除 俱生所知障 細的中分種子 俱生煩惱障習氣	
	第十法雲地	斷除 俱生所知障 細的細分種子 俱生煩惱障習氣	
於九地最後一剎那 登十地 斷除 俱生所知障 細的細分 種子			
於十地最後一剎那 依金剛喻定 斷除 俱生所知障 細的極微細分 習氣			
無學道	第十一普光地	於金剛喻定的第二剎那 現前解脫道（圓滿斷德功德）	

表 2：小乘無學道者入大乘道次第斷障法

五道十地		斷障（壓制）	
資糧道		壓制 粗大的所知障	
加行道		壓制 粗的所知障	
見道	第一極喜地	斷除 遍計所知障種子（在小乘五道中尚未斷除的）	
修道	第二無垢地	斷除 俱生所知障 粗的粗分種子	大乘一地至七地主要斷煩惱障，七地末尾開始斷所知障。 若以大乘種性來講，從資糧道、加行道開始修，然後一地到七地之間斷煩惱障，八地斷所知障，此時所謂的斷障功德應理。 ——定解寶燈論講記 索達吉堪布
	第三發光地	斷除 俱生所知障 粗的中分種子	
	第四焰慧地	斷除 俱生所知障 粗的細分種子	
	第五難勝地	斷除 俱生所知障 中的粗分種子	
	第六現前地	斷除 俱生所知障 中的中分種子	
	第七遠行地	斷除 俱生所知障 中的細分種子	
	第八不動地	斷除 俱生所知障 細的粗分種子	俱生煩惱障習氣
	第九善慧地	斷除 俱生所知障 細的中分種子	俱生煩惱障習氣
	第十法雲地	斷除 俱生所知障 細的細分種子 俱生煩惱障習氣	
			於九地最後一剎那 登十地 斷除 俱生所知障 細的細分 種子
		於十地最後一剎那 依金剛喻定 斷除 俱生所知障 細的極微細分 習氣	
無學道	第十一普光地	於金剛喻定的第二剎那 現前解脫道（圓滿斷德功德）	

注一：小乘無學道中，已經斷除一切煩惱障，並已遣除了部分微細的所知障。

注二：種子亦稱習氣，但種子和習氣同時出現時，種子是粗分，習氣是細分。

（釋道淨注：為統一全文格式，便於閱讀理解，在未改變原文原義的前提下，刪除資料加行道煩惱二字，障礙改為種子，部分文字前後位置略調整，十地所知障加俱生，刪除多餘種子二字，八九十地煩惱障習氣加俱生二字，具體可參考下頁原文：顯宗中大乘道次第斷障法一覽表。）

顯宗大乘道次第斷障法一覽表
(寧瑪派自宗)

表一

大乘種姓者直入大乘道次第斷障法

資糧道：壓制粗大的二障煩惱

加行道：壓制粗的二障煩惱

見道：第一極喜地 斷二障的遍計種子

修道：{ 第二無垢地：斷二障俱生種子粗的粗分障礙
第三發光地：斷二障俱生種子粗的中分障礙
第四焰慧地：斷二障俱生種子粗的細分障礙
第五難勝地：斷二障俱生種子中的粗分障礙
第六現前地：斷二障俱生種子中的中分障礙
第七遠行地：斷二障俱生種子中的細分障礙
第八不動地：斷煩惱障習氣 俱生所知障細的粗分障礙
第九善慧地：斷煩惱障習氣 俱生所知障細的中分障礙

第十法雲地：斷煩惱障的習氣 俱生所知障 細的細分障礙 { 於九地最後一刹那
登十地斷除
細的細分所知障種子
於十地最後一刹那
依金剛喻定斷除
細的極微細分所知障習氣

無學道：第十一普光地 於金剛喻定的第二刹那現前解脫道（圓滿斷德的功德）

全知麥彭仁波切於
《澄清寶珠論》中雲：
“大乘見道中斷除
的是二障的遍計種子，
再逐漸同時斷除於二
障的俱生種子，至第八
地時滅盡我執相續，故
此三清淨地無有煩惱
障，其後唯有斷除所知
障。”
——入中論日光疏

表二

小乘無學道者入大乘道次第斷障法

資糧道：壓制粗大的所知障

加行道：壓制粗分所知障

見道：第一極喜地 斷除在小乘五道中尚未斷除的所知障遍計種子

修道：{ 第二無垢地：斷除俱生所知障粗的粗分種子
第三發光地：斷除俱生所知障粗的中分種子
第四焰慧地：斷除俱生所知障粗的細分種子
第五難勝地：斷除俱生所知障中的粗分種子
第六現前地：斷除俱生所知障中的中分種子
第七遠行地：斷除俱生所知障中的細分種子
第八不動地：斷俱生所知障細的粗分種子及煩惱障習氣
第九善慧地：斷俱生所知障細的中分種子及煩惱障習氣

第十法雲地：斷煩惱障的習氣 俱生所知障 細的細分障礙 { 於九地最後一刹那
登十地斷除
細的細分所知障種子
於十地最後一刹那
依金剛喻定斷除
細的極微細分所知障習氣

無學道：第十一普光地 於金剛喻定的第二刹那現前解脫道（圓滿斷德的功德）

大乘一地至七地主
要斷煩惱障，七地末尾
開始斷所知障。
若以大乘種性來
講，從資糧道、加行道
開始修，然後一地到七
地之間斷煩惱障，八地
斷所知障，此時所謂的
斷障功德應理。
——定解寶燈論講
記 索達吉堪布

注一：小乘無學道中，已經斷除一切煩惱障，並已遣除了部分微細的所知障。

注二：種子亦稱習氣，但種子和習氣同時出現時，種子是粗分，習氣是細分。

——《入中論日光疏》益西彭措堪布 講授